

## **REGLAMENT 11ª CURSA I CAMINADA POPULAR DE SANT CARLES DE LA RÀPITA**

- 1.** El Club Fondistes Rapitencs organitza la 11ª Cursa i Caminada Popular amb la col·laboració de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Sant Carles de la Ràpita.
- 2.** Podran participar-hi de forma gratuïta tots aquells que ho desitgin, sense distinció de sexe, edat o nacionalitat.
- 3.** La sortida es donarà el diumenge dia 16 de setembre de 2018 a les 10'00 hores del matí, amb sortida i arribada a la Piscina Municipal (Parc de Garbí).
- 4.** La cursa es disputarà sobre un recorregut de 5 Km la caminada que serà no competitiva i la cursa de 10km competitiva, donant dues voltes de 5 km, totalment urbans i sobre superfície d'asfalt. El circuit estarà senyalitzat quilòmetre a quilòmetre i obert al trànsit en alguns trams.
- 5.** El tems màxim per les dues curses serà de 1 hora després d'haver-ne donat la sortida. En cas de superar aquest tems i continuar en cursa, es farà sota la responsabilitat del corredor/a.
- 6.** Les inscripcions seran gratuïtes i podran formalitzar-se a la web [www.fondistesrapitencs.com](http://www.fondistesrapitencs.com) fins diumenge dia 9 de setembre. La participació està limitada a 200 persones per la caminada i 300 per la cursa, quan aquestes xifres siguin cobertes es donaran per tancades sense previ avís. **El dia de la cursa no s'acceptaran inscripcions.**
- 7.** La categoria absoluta per la cursa de 10 Km serà a partir de 16 anys masculina i femenina. Els menors d'edat podran participar sempre que acrediten una autorització dels pares/mares o tutors (entregar a la retirada del pitrall/dorsal).  
En la caminada de 5 Km la edat serà a partir dels 5 anys i tindran que fer el trajecte a peu i acompanyats per una persona major d'edat.
- 8.** Trofeus cursa absoluta 10 Km:  
Als 3 primers de la general masculina.  
A les 3 primeres de la general femenina.  
Als 3 primers locals masculins.  
A les 3 primeres locals femenins.  
Els que tinguin premi a la general no en tindran a la categoria de locals
- 9.** Hi haurà dos punts d'avituallament al llarg de la cursa situats al 5km i a l'arribada.
- 10.** El lliurament de dorsals es realitzarà el dia de la cursa, al lloc de sortida, fins un ½ hora abans de començar. S'haurà de presentar obligatòriament el DNI per recollir el dorsal.
- 11.** L'organització podrà demanar el DNI o document acreditatiu a qualsevol participant i desqualificar o excloure si s'escau de la prova a qualsevol participant de la cursa.
- 12.** La participació a l'esdeveniment és troba sota la responsabilitat i el propi risc dels participants. El participant en el moment de la seva inscripció, manifesta trobar-se físicament apte per l'esdeveniment. L'organització declina qualsevol responsabilitat pels danys que per la seua participació en la cursa i caminada puga ocasionar el corredor a si mateix o a terceres persones.
- 13.** Autoritzo al Club Fondistes Rapitencs que pugui aparèixer en fotografies i filmacions corresponents a la cursa i caminada publicades a la nostra web.
- 14.** Tots els participants, pel fet d'inscriure's, accepten el present reglament en el moment de fer la inscripció.

**ORGANITZA:** CLUB FONDISTES RAPITENCs.

**COL-LABORA:** Ajuntament de Sant Carles de la Ràpita (Regidora d'Esports).